Nationellt Bedömningsreglemente Trupp (Nat. BR) tillämpas
Texter och avskrivningar nedan vid respektive rubrik ersätter eller kompletterar texten under samma rubrik i Nat. BR

	Mästerskapen Syd 1	Mästerskapen Syd 2
Ålder	10 år och uppåt. Gymnast ska fylla angiven ålder under kalenderåret Inga åldersdispenser ges	10 år och uppåt. Gymnast ska fylla angiven ålder under kalenderåret Inga åldersdispenser ges
Grenar	Fristående, Tumbling & Trampett	Fristående, Tumbling & Trampett
Genomförande	Mångkamp: Truppen tävlar i alla grenar Grencuper: Truppen tävlar i var gren för sig, man kan ställa upp i en, två eller tre grenar. Medaljer och diplom delas ut	Mångkamp: Truppen tävlar i alla grenar Grencuper: Truppen tävlar i var gren för sig, man kan ställa upp i en, två eller tre grenar. Medaljer och diplom delas ut
Klass/Antal gymnaster (inklusive reserver)	**Mångkamp** Flickor: 8-20 gymnaster Pojkar & Mixed: 6-16 gymnaster **Grencuper** Öppen klass: 8-20 gymnaster (inte uppdelad flickor/pojkar/mixed) Antalet flickor respektive pojkar kan variera inom truppen Alla gymnaster behöver EJ delta i fristående	Flickor: 8-20 gymnaster Pojkar & Mixed: 6-16 gymnaster Alla gymnaster behöver EJ delta i fristående

FRISTÅENDE	Mästerskapen Syd 1	Mästerskapen Syd 2
Redskap	Golvyta 14x18 meter	Golvyta 14x18 meter
Antal gymnaster	**Mångkamp** Utförs av 8-20 (flickor) eller 6-16 (pojkar & mixed) gymnaster **Grencuper** Utförs av 8-20 gymnaster	Flickor: Utförs av 8-20 gymnaster Pojkar & Mixed: Utförs av 6-16 gymnaster
1.4 Svårighet	Följande svårighetsmoment ska utföras: • 2 piruetter (kan väljas från samma grupp (A, B el C) men ska vara olika) • 2 hopp (kan väljas från samma grupp (A, B el C) men ska vara olika) • 2 balanser (kan väljas från samma grupp (A el B) men ska vara olika) • 1 akrobatiskt moment • 1 kombination av 2 moment (kombinationen kan bestå av övningar från samma grupp) Övningarna hämtas från Bilaga A1 – Svårighetstabell Fristående (**exklusive** tilläggsövningarna för RT-stegen)	Följande svårighetsmoment ska utföras: • 2 piruetter (måste väljas från olika grupper (A, B el C)) • 2 hopp (måste väljas från olika grupper (A, B el C)) • 2 balanser (måste väljas från olika grupper (A el B)) Pojkar & Mixed: kan väljas från samma grupp men ska vara olika • 2 akrobatiska moment (måste vara olika) Pojkar & Mixed: kan ha lika akrobatiska moment, dvs. samma kod • 1 kombination av 2 moment (kombinationen kan bestå av övningar från samma grupp) Övningarna hämtas från Bilaga A1 – Svårighetstabell Fristående (**exklusive** tilläggsövningarna för RT-stegen)
1.4.1 Allmänt - Svårighetstak	Framräknat svårighetsvärde kan inte överstiga 2,5 poäng	Inget svårighetstak

TUMBLING	Mästerskapen Syd 1	Mästerskapen Syd 2
Redskap	Tumblinggolv enligt Redskapsreglementet	Tumblinggolv enligt Redskapsreglementet
Antal gymnaster/varv	Utförs av 8-20 gymnaster	Flickor: Utförs av 8 gymnaster Pojkar & Mixed: Utförs av 6 gymnaster
2.2 Allmänt	Två varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment Ett varv ska innehålla minst tre akrobatiska moment varav minst två ska vara olika Mellansteg är tillåtet på ett av varven. Alla sorters mellansteg är då godkända. Vid lika övningar får endast en tillgodoräknas i svårighetsvärdet, se punkt 2.4 i Nat. BR	Ett varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment Två varv ska innehålla minst tre olika akrobatiska moment
2.3.1.1 Felaktig tid	Ingen tidsgräns	Tidsgräns 2:45 min
2.3.1.8 Övningskrav	Ett varv ska innehålla en flick-flack eller handvolt Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster	Alla varv ska innehålla en enkel frivolt eller salto i valfri stil (grupperad/pik/sträckt) med el. utan skruv
2.4 Svårighet/svårighetstak	Övningarna hämtas från Bilaga A2 – Svårighetstabell Tumbling (**exklusive** tilläggsövningarna för RT-stegen) Framräknat svårighetsvärde kan inte överstiga 3,5 poäng	Övningarna hämtas från Bilaga A2 – Svårighetstabell Tumbling (**exklusive** tilläggsövningarna för RT-stegen) Inget svårighetstak
TRAMPETT	**Mästerskapen Syd 1**	**Mästerskapen Syd 2**
Redskap	Trampett och hoppredskap enligt Redskapsreglementet	Trampett och hoppredskap enligt Redskapsreglementet
Antal gymnaster/varv	Utförs av 8-20 gymnaster	Flickor: Utförs av 8 gymnaster Pojkar & Mixed: Utförs av 6 gymnaster
3.3.1.1 Felaktig tid	Ingen tidsgräns	Tidsgräns 2:45 min
3.3.1.8 Övningskrav	Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt med eller utan skruv Alla gymnaster ska uppfylla övningskravet i ett och samma varv Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster	Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt med minst 180º skruv alternativt en dubbel frivolt i valfri stil med minst 180° skruv Alla gymnaster ska uppfylla övningskravet i ett och samma varv Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster
3.4 Svårighet/svårighetstak	Övningarna hämtas från Bilaga A3 – Svårighetstabell Trampett (**exklusive** tilläggsövningarna för RT-stegen) Framräknat svårighetsvärde kan inte överstiga 3,0 poäng	Övningarna hämtas från Bilaga A3 – Svårighetstabell Trampett (**exklusive** tilläggsövningarna för RT-stegen) Inget svårighetstak